

Let's

～薬剤師さんと一緒に～

(泉大津薬剤師会)

フレイルチェック & ミニ講座



フレイルとは、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。しかし、早めの対策で機能を回復することもあります。



ラジオ体操

CHECK!

14時30分からは、毎月恒例
大阪弁ラジオ体操！
合わせてご参加ください！

対象 どなたでも（20名程度）

申込 9/1(金)より申込開始 カウンターまたはお電話で

9月27日(水) オープンセミナースペース
13:30～14:20