

おでかけ  
保健室

# かんたん！ 「ベジチェック」



「野菜、足りているかな？」  
手のひらで簡単に測れる  
ベジチェックしてみませんか？



**対象** こども～大人まで

**場所** のぼるん

**申込** 不要

11時からは「おひざにだっこのおはなし会」を開催。  
ぜひ、あわせてご参加ください！

10月30日(月) 11:40 から  
12:00 まで