

おでかけ
保健室

かんたん！ 「ベジチェック」



「野菜、足りているかな？」
手のひらで簡単に測れる
ベジチェックしてみませんか？



対象 こども～大人まで

場所 のぼるん

申込 不要

11時からは「おひざにだっこのおはなし会」を開催。
ぜひ、あわせてご参加ください！

10月30日(月) 11:40 から
12:00 まで