

おでかけ
保健室

かんたん！ 「ベジチェック」



「野菜、足りているかな？」

野菜摂取の目安に

手のひらで簡単に測ってみませんか？

対象 こども～大人まで

場所 のぼるん

申込 不要



11 時から「おひざにだっこのおはなし会」を開催。
ぜひ、あわせてご参加ください！

12 月 25 日(月)

11:40 から
12:00 まで