

実は…

図書館利用が 多い地域は 認知症リスクが 低い!?

— 医療福祉のスペシャリストに聞く —

図書館に行って、本を選び、借りて読む。ときにはスタッフや他の利用者とコミュニケーションを取ったり、イベントに参加したり。そんな活動のひとつひとつが脳をリフレッシュ！

知らず知らずのうちにフレッシュ脳を保つ方法をプロに解説いただきます。

ライブラリハビリネットワーク代表

医療福祉学博士・専門理学療法士・介護支援専門員

講師 **結城 俊也 氏**



★著者紹介★

23 年間、理学療法士として千葉中央メディカルセンターに勤務。主に中枢神経疾患、整形外科疾患のリハビリテーション治療を担当。現在、都内の障害者施設に勤務しながら各地で健康講座の講師として活動している。

『認知症予防におすすめ図書館活用術』『落語に学ぶ人生の処方』『リアル脳卒中』『リハビリのプロがすすめる予防医学を知る1000冊』など多数。

3月14日(土) オープンセミナースペース
14:00-15:30