

# 体が喜ぶ ストレッチ

**講師** セントラルスポーツジムスタ24泉大津

**場所** 多目的室

**対象** どなたでも

**定員** 10名

**申込** カウンターか電話でお申し込み下さい

**11**月**18**日(月) **18:30~**  
**19:00**