

五感を刺激する



園芸療法のチカラ

植物が持つ不思議な癒しのチカラ。みなさんも感じたことがあるのではないのでしょうか？ 植物を育てることは、心身にさまざまな良い影響をもたらします。

このセミナーでは園芸療法とはなにか、どんな効果があるのか、販売している種袋の見方などのお話を伺ったあと、実際に種まきを体験します。植えた鉢は持ち帰って、ご自宅でも継続して育ててみましょう。

兵庫県立淡路景観園芸学校 園芸療法課程 主任景観園芸専門員・准教授

講師

田崎 史江 氏



要申込 定員 20 名 9 月 1 日(月) 10時から カウンターまたは電話



持ち物 鉢を持ち帰るビニール袋(直径 20cm×高さ20cmの鉢が入る大きさ)

お知らせ 10/19(日)午後 2 時から開催の「ルール電子図書館の活用方法」にて、園芸療法で紹介した野菜の調べ方も取り上げます

9/27 (土) オープンセミナースペース
14:00～15:00