

# 体が喜ぶ ストレッチ



- 時間 18:30~19:00
- 講師 セントラルスポーツジムスタ24泉大津
- 場所 多目的室
- 対象 どなたでも
- 定員 10名
- 要申込 カウンターか電話でお申し込み下さい

12月12日(月)