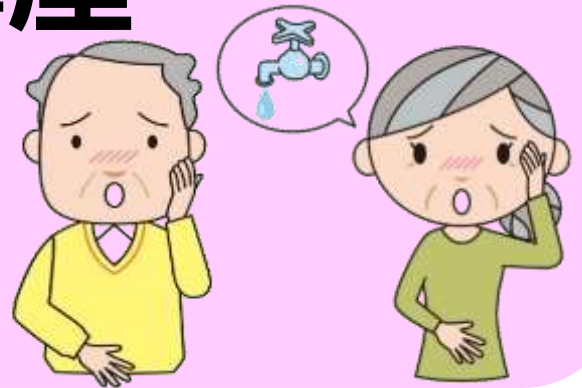


フレイル/頻尿予防

# おでかけ応援講座

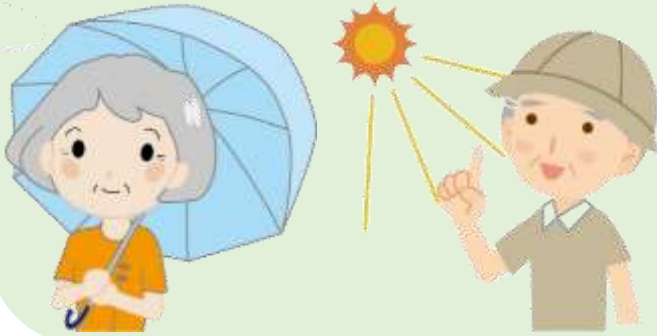
**2/8** (水)

**10:30～11:30**



いよいよ本番

# 紫外線対策&メイク講座



**3/8** (水)

**10:30～11:30**

衣替え応援

# かんたん家事講座

**4/12** (水)

**10:30～11:30**



定員  
**20名**

場所:オープンセミナースペース

申込:要

(前月15日より図書館カウンターまたはお電話にて)